

ITATIAIA **ROCK TRIPS**

VEJA FOTOS NO SITE > ROCKSINRIO.COM.BR/ROCK-TRIPS/ITATIAIA/

O Parque Nacional do Itatiaia foi à primeira unidade de conservação criada no Brasil em 1937. Assim como a Serra dos Órgãos, o parque também pode ser dividido em duas áreas por sua vegetação e clima, a parte alta e a parte baixa.

O que diferencia o Itatiaia é principalmente a imensa área da parte alta com seu microclima mesotérmico, campos de altitude, espécies endêmicas e belíssimos afloramentos rochosos. O maciço do Itatiaia é um dos maiores do mundo por seu processo geomorfológico, e pico das Agulhas Negras, com seu ponto culminante a 2791 msnm, é um dos mais elevados do país.

A escalada é um dos grandes atrativos da região que oferece várias opções tanto para montanhismo como para escalada esportiva e tradicional. A parte baixa apresenta abundância de rios e cachoeiras boas para banho, clima tropical de altitude e mata atlântica. A fauna é rica nessa parte e é possível avistar diferentes espécies de aves e mamíferos como tucanos, jacus, maitacas, quatis e macacos-prego.

O abrigo Rebouças é o único lugar para pernoitar na parte alta e por essa razão é necessário agendar com antecedência.

ITINERÁRIO | PICO DAS AGULHAS NEGRAS E PICO DAS PRATELEIRAS 3 DIAS

INFORMAÇÕES



Distância Rio de Janeiro - Itatiaia: **227 km**



Duração: 3 horas



CAMINHADA DE APROXIMAÇÃO



Distancia Abrigo Rebouças até a base Prateleiras: 6km
Distancia Abrigo **Rebouças até a base Agulhas Negras: 4,5km**



Duração Prateleiras: 5 horas
Duração Agulhas Negras: 7 horas



Altitude Prateleiras: 2539m
Altitude Pico das Agulhas Negras: 2791m



Dificuldade **Prateleiras: moderada/difícil**
Dificuldade **Agulhas Negras: moderada/difícil**

1º DIA

- 16:00** Pick up no hotel ou endereço no RJ ou SP
- 19:00** Transfer para o Parque Nacional do Itatiaia
- 20:00** Acomodação no Abrigo Rebouças
- 21:00** Ceia

2º DIA

- 7:00** Café da manhã
- Início da Caminhada – 10 km
- Chegada a Base do Pico das Prateleiras
- Introdução a escalada
- Prática de escalada com corda de cima



Escalada da via normal do Pico das Prateleiras

Descida

Caminhada de volta ao Abrigo Rebouças

19:00 Ceia

3º DIA

6:00 Café da manhã

Início da caminhada Agulhas Negras

Chegada ao cume

Início da descida

Retorno ao Abrigo Rebouças

Arrumação das malas

15:30 Transfer de volta

19:00 Retorno ao ponto de encontro

SOBRE AS ACOMODAÇÕES

Acomodação Abrigo Rebouças

Tipo Quarto coletivo (cama)

Observações Cozinha e utensílios disponíveis com o guia

Banho frio

Recomendamos levar isolante térmico e saco de dormir para maior conforto

Alimentação Café da manhã, 3 refeições liofilizada incluídos

Café da manhã: café preto, aveia e granola, 1 fruta, pão sírio com patê ou cream cheese, mix de castanhas e frutas secas.

Refeição: Strogonoff de carne, macarrão com legumes, ...

consultar cardápio Liofoods

Levar alimentos de sua preferência

Levar alimentos energéticos para o dia durante a atividade.

Comunicar caso tenha alguma restrição alimentar

RECOMENDAÇÕES

Recomendamos que o participante leve uma mochila com seus pertences pessoais, máquina fotográfica para registrar o visual e a experiência, garrafas de água e alimento, para trilhas e para comer ao retornar das caminhadas.

REQUISITOS / RESTRIÇÕES

- Para escalada guiada é necessário ter experiência prévia e saber executar os procedimentos básicos de segurança, montar o freio e descer de rapel.
- Não é recomendado para pessoas sedentárias.
- Necessário que o participante esteja fisicamente apto para atividades físicas. Em caso de dúvida consulte um médico.
- Leia nosso **Termo de Conhecimento de Riscos** na ficha de inscrição para melhor entendimento. LINK: www.rocksinrio.com.br/home/#reservas

INCLUÍDO

- 1 guia: 4 pax para montanhismo
- Todo equipamento de segurança.

- Transporte
- Abrigo Rebouças
- Café da manhã + 3 refeições Liofood

NÃO INCLUÍDO

- Água
- Lanche para trilha
- Entrada + Diárias
- Banho Quente
- Saco de dormir
- Isolante térmico

PREÇO E FORMA DE PAGAMENTO

Caminhada - 3 dias	R\$ 4.350 – 1 pessoa R\$ 6.550 – 2 pessoas
Pagamento antecipado	Cartão de crédito através do sistema Paypal Depósito bancário

INFORMAÇÕES ADICIONAIS – PREÇO E PAGAMENTO

- **Pagamento em dinheiro diretamente no parque**
- **Final de semana (sábado + domingo) = R\$ 33,00 + R\$ 17,00 = R\$ 50,00;**
- **Final de semana + 1 dia útil (sábado + domingo + segunda-feira) = R\$ 33,00 + R\$ 17,00 + R\$ 3,00 = R\$ 53,00;**
- **Final de semana + feriado / feriado prolongado (Sábado + domingo + segunda-feira/feriado) R\$ 33,00 + R\$ 17,00 + R\$ 17,00 = R\$ 67,00;**
- **Dias úteis (dois dias consecutivos) – R\$ 33,00 + R\$ 3,00 = R\$ 36,00.**