

TRÊS PICOS **ROCK TRIPS**

VEJA FOTOS NO SITE >

ROCKSINRIO.COM.BR/ROCK-TRIPS/TRES-PICOS/

Localizada a 180 km do Rio, entre os municípios de Nova Friburgo e Teresópolis, a região dos Três Picos é conhecida por suas escaladas de aventura. Paredes com mais de 700m e vias em estilo tradicional de alta qualidade, fazem deste lugar a Meca da escalada “alpina” brasileira. Suas principais montanhas são: os Três Picos (Maior, Médio e Menor) e o Capacete.

ITINERÁRIO 2 | ESCALADAS – PONTÃO DO SOL E CAPACETE

3 DIAS

CAMINHADA DE APROXIMAÇÃO



Duração Pontão do Sol: 2 horas
Duração Capacete: 2 h 30



Desnível Pontão do sol: 2310m
Desnível Capacete: 2197m

ESCALADA



Duração Pontão do sol / Via No Mundo da Lua: 6 horas
Duração Capacete / Via CERJ: 8 horas



Comprimento da via No Mundo da Lua: 300m
Comprimento da via CERJ: 400m



Dificuldade via No Mundo da Lua: **BRA 4°V**
Dificuldade via CERJ: **5°V (A0/VI)**

1º DIA

- 16:00** Transfer Rio – 3 Picos
Acomodação no Refúgio 1.350m
- 19:30** Jantar – planejamento escalada

2º DIA – ESCALADA NO PONTÃO DO SOL

- 6:00** Café da manhã
Caminhada de aproximação – 4km
Escalada
Caminhada de volta ao Refúgio
- 19:00** Jantar e descanso

3º DIA – ESCALADA NO CAPACETE

- 6:00** Café da manhã
Caminhada de aproximação – 3.5km
Escalada
Caminhada de volta ao Refúgio
- 19:00** Jantar e retorno



SOBRE AS ACOMODAÇÕES

Acomodação	Refúgio das Águas
Tipo	Quarto coletivo
Observações	Cozinha e utensílios disponíveis Banho quente incluído
Alimentação	Possibilidade de refeição no local se contratado previamente. Comida orgânica caseira de boa qualidade Cerveja artesanal local

RECOMENDAÇÕES

Recomendamos que o participante leve uma mochila (40L a 60L) para seus pertences pessoais, máquina fotográfica, água (de 1 a 2 litros por pessoa), algum alimento energético como castanhas e frutas secas, lanterna, protetor solar, repelente, saco de dormir (de 0 a -5°), vestimenta adequada para baixas temperaturas, capa de chuva, bota de caminhada.

REQUISITOS / RESTRIÇÕES

- Para escalada guiada é necessário ter experiência prévia e saber executar os procedimentos básicos de segurança, montar o freio e descer de rapel.
- Não é recomendado para pessoas sedentárias.
- Necessário que o participante esteja fisicamente apto para atividades físicas. Em caso de dúvida consulte um médico.
- Leia nosso **Termo de Conhecimento de Riscos** na ficha de inscrição para melhor entendimento LINK: www.rocksinrio.com.br/home/#reservas



INCLUÍDO

- 1 guia: 2 pax para escalada
- Todo equipamento de segurança.
- Transporte
- Refugio
- Banho quente

NÃO INCLUÍDO

- Água
- Refeições
- Saco de dormir

PREÇO E FORMA DE PAGAMENTO

Escalada - 3 dias

R\$ 3.700 – 1 pessoa

R\$ 6.200 – 2 pessoas

Pagamento antecipado

Cartão de crédito através do sistema Paypal

Depósito bancário