

TRÊS PICOS **ROCK TRIPS**

VEJA FOTOS NO SITE >

ROCKSINRIO.COM.BR/ROCK-TRIPS/TRES-PICOS/

Localizada a 180 km do Rio, entre os municípios de Nova Friburgo e Teresópolis, a região dos Três Picos é conhecida por suas escaladas de aventura. Paredes com mais de 700m e vias em estilo tradicional de alta qualidade, fazem deste lugar a Meca da escalada “alpina” brasileira. Suas principais montanhas são: os Três Picos (Maior, Médio e Menor) e o Capacetete.

A região também oferece escaladas mais acessíveis, caminhadas, e além dos atrativos naturais, a hospitalidade local, a cerveja artesanal, a comida orgânica e o clima agradável da Serra, completam o cardápio e os motivos para fazer sua reserva e conhecer esse lugar único e inesquecível!

ITINERÁRIO 1 | CAMINHADAS — PICO MENOR E MÉDIO E CABEÇA DE DRAGÃO 2 DIAS

INFORMAÇÕES

CAMINHADA



Distância Pico Menor e Médio: total 13km
Distancia Cabeça de Dragão: total 11km



Desnível Pico Menor: 2310m
Desnível Pico Médio: 2361m
Desnível Cabeça de dragão: 2082m



Duração de 6 a 8 horas



Dificuldade Pico Menor e Médio: pesada
Dificuldade Cabeça de Dragão: moderada

1º DIA

- 7:00** Ponto de encontro - Hotel
- 10:30** Chegada ao Parque dos 3 Picos
Conhecer as acomodações e fazer um lanche
- 12:00** Saída para a caminhada Cabeça de Dragão
Caminhada de aproximação – 5.5km
Retorno para o abrigo
- 19:30** Jantar e descanso

2º DIA

- 6:00** Café da manhã
Caminhada para o Pico Menor e Médio – 6km
Retorno ao refúgio
- 19:00** Jantar e transfer de volta para o Rio

SOBRE AS ACOMODAÇÕES

| | |
|--------------------|---|
| Acomodação | Refúgio das Águas |
| Tipo | Quarto coletivo |
| Observações | Cozinha e utensílios disponíveis Banho quente incluído |



Alimentação Possibilidade de refeição no local se contratado previamente.
Comida orgânica caseira de boa qualidade
Cerveja artesanal local

RECOMENDAÇÕES

Recomendamos que o participante leve uma mochila (40L a 60L) para seus pertences pessoais, máquina fotográfica, água (de 1 a 2 litros por pessoa), algum alimento energético como castanhas e frutas secas, lanterna, protetor solar, repelente, saco de dormir (de 0 a -5°), vestimenta adequada para baixas temperaturas, capa de chuva, bota de caminhada.

REQUISITOS / RESTRIÇÕES

- Para escalada guiada é necessário ter experiência prévia e saber executar os procedimentos básicos de segurança, montar o freio e descer de rapel.
- Não é recomendado para pessoas sedentárias.
- Necessário que o participante esteja fisicamente apto para atividades físicas. Em caso de dúvida consulte um médico.
- Leia nosso **Termo de Conhecimento de Riscos** na ficha de inscrição para melhor entendimento. LINK: www.rocksinrio.com.br/home/#reservas

INCLUÍDO

- 1 guia: 4 pax para montanhismo
- Todo equipamento de segurança.
- Transporte
- Refugio
- Banho quente

NÃO INCLUÍDO

- Água
- Refeições
- Saco de dormir

PREÇO E FORMA DE PAGAMENTO

Caminhada- 2 dias

R\$ 2.700 – 1 pessoa

R\$ 4.100 – 2 pessoas

Pagamento antecipado

Cartão de crédito através do sistema Paypal

Depósito bancário