

TRÊS PICOS **ROCK TRIPS**

VEJA FOTOS NO SITE >

ROCKSINRIO.COM.BR/ROCK-TRIPS/TRES-PICOS/

O Pico Maior, maior monólito do parque e ponto culminante da Serra do Mar com 2365msnm, é o grande destaque do local, onde se encontram rotas longas somente recomendadas para escaladores com larga experiência. A região também oferece escaladas mais acessíveis, caminhadas e cachoeiras.

CAMINHADA DE APROXIMAÇÃO



Distância: **4 km**

ESCALADA



Duração: **10 horas aproximadamente**



Comprimento da via: **700m**



Dificuldade: **BRA 5°VI (A0/VI+) E3**



Desnível: **2365m**

ITINERÁRIO 3 | ESCALADAS — PICO MAIOR 3 DIAS

1º DIA

16:00 Transfer Rio – 3 Picos

Acomodação no Refúgio 1.350m

19:30 Jantar – planejamento escalada

2º DIA

5:00 Café da manhã e preparação

5:30 Caminhada de aproximação – 4km

Chegada a base, preparar equipamentos para subida

Começo da escalada

Chegada ao Cume – parada pra descanso

Início do rapel

Final do rapel e começo da caminhada de retorno

19:00 Chegada ao Refúgio

20:00 Jantar

3º DIA – CACHOEIRA DO REFUGIO

8:00 Café da manhã

Banho de Cachoeira

Preparar a mochila para retorno

12:00 Almoço

13:30 Retorno para o Rio de Janeiro



SOBRE AS ACOMODAÇÕES

Acomodação	Refúgio das Águas
Tipo	Quarto coletivo
Observações	Cozinha e utensílios disponíveis Banho quente incluído
Alimentação	Possibilidade de refeição no local se contratado previamente. Comida orgânica caseira de boa qualidade Cerveja artesanal local

RECOMENDAÇÕES

Recomendamos que o participante leve uma mochila (40L a 60L) para seus pertences pessoais, máquina fotográfica, água (de 1 a 2 litros por pessoa), algum alimento energético como castanhas e frutas secas, lanterna, protetor solar, repelente, saco de dormir (de 0 a -5°), vestimenta adequada para baixas temperaturas, capa de chuva, bota de caminhada.

REQUISITOS / RESTRIÇÕES

- Para escalada guiada é necessário ter experiência prévia e saber executar os procedimentos básicos de segurança, montar o freio e descer de rapel.
- Não é recomendado para pessoas sedentárias.
- Necessário que o participante esteja fisicamente apto para atividades físicas. Em caso de dúvida consulte um médico.
- Leia nosso **Termo de Conhecimento de Riscos** na ficha de inscrição para melhor entendimento LINK: www.rocksinrio.com.br/home/#reservas



INCLUÍDO

- 1 guia: 2 pax para escalada
- Todo equipamento de segurança.
- Transporte
- Refugio
- Banho quente

NÃO INCLUÍDO

- Água
- Refeições
- Saco de dormer

PREÇO E FORMA DE PAGAMENTO

Escalada - 3 dias

R\$ 3.700 – 1 pessoa

R\$ 6.100 – 2 pessoas

Pagamento antecipado

Cartão de crédito através do sistema Paypal
Depósito bancário