

PEDRA DA GÁVEA **MONTANHISMO**

VEJA FOTOS NO SITE >

[ROCKSINRIO.COM.BR/ MONTANHISMO/PEDRA-DA-GAVEA](http://ROCKSINRIO.COM.BR/MONTANHISMO/PEDRA-DA-GAVEA)

A Pedra da Gávea é um imenso monólito localizado no litoral da cidade que se eleva a 845msnm e se destaca por seu tamanho e forma. Do seu cume se tem uma das vistas mais bonitas do Rio e sua impressionante linha costeira.

Sua escalada segue grande parte por uma trilha na fechada e rica mata atlântica. A partir de 600m acima do nível do mar a vegetação começa a mudar, revelando toda a beleza da cidade erguida entre o maciço da Tijuca e o mar. Nesse trecho a trilha fica mais íngreme e encaramos o trecho conhecido como Carrasqueira, uma escalada fácil porém exposta, onde utilizamos equipamentos de segurança. Após vencer a escalada e mais algumas encostas vertiginosas chegamos ao grande plato no cume da Pedra da Gávea, local perfeito para fazer um lanche, recuperar as energias e descansar as pernas para o longo retorno. Durante a descida, no trecho mais exposto, fazemos um rapel com toda a segurança.

INFORMAÇÕES



Duração: **8 horas**



Distância: **3,3km**



Desnível: **800m**



Dificuldade: **Difícil**

ITINERÁRIO

- 7:00** Ponto de encontro
- 9:00** Subida pela floresta até a Pedra do Navio
- 10:00** Trechos rochosos de caminhada técnica até a praça da Bandeira/Mirante da Pedra Bonita
- 10:30** Subida íngreme pela encosta passando pela cara do imperador
- 11:00** Escalada da Carrasqueira
- 11:30** Último push até o falso cume
- 12:00** Travessia do grotão para o cume
- 12:30** Início da descida
- 13:00** Travessia do grotão e acesso à trilha de descida
- 13:30** Rapel na Carrasqueira
- 14:30** Descida pelos trechos rochosos técnicos
- 15:30** Descida de 2 km/600 m de desnível pela floresta
- 16:00** Saída do parque

RECOMENDAÇÕES

Recomendamos que o participante leve uma mochila pequena para seus pertences pessoais, máquina fotográfica, água (de 1 a 2 litros por pessoa) e algum alimento energético como castanhas e frutas secas.

REQUISITOS / RESTRIÇÕES

- Não é necessária experiência prévia com escalada, mas é recomendável experiência com caminhada;
- Não é recomendado para pessoas sedentárias.
- Necessário que o participante esteja fisicamente apto para atividades físicas. Em caso de dúvida consulte um médico.
- Leia nosso "Termo de Conhecimento de Riscos" na ficha de inscrição para melhor entendimento. LINK: www.rocksinrio.com.br/home/#reservas

INCLUÍDO

- 1 guia para cada 4 pax
- Todo equipamento de segurança (cinto ou cadeirinha, corda e ferragens)

NÃO INCLUÍDO

- Transporte até o ponto de encontro
- Água e comida

PREÇO POR PESSOA

1 GUIA

1 pax	R\$ 360.00
2 pax	R\$ 320.00
3 pax	R\$ 280.00
4 pax	R\$ 240.00

2 GUIAS

5 pax	R\$ 230.00
6 pax	R\$ 220.00
7 pax	R\$ 210.00
8 pax	R\$ 200.00