

Requisitos para Curso Avançado de Escalada em Rocha

Requisitos Básicos

- ✓ Curso básico homologado (FEMERJ / AGUIPERJ) ou fazer avaliação (detalhes abaixo)

Experiência em escalada

- ✓ Escalar há pelo menos 1 ano
- ✓ Ter escalado pelo menos 40 vias diferentes: (Lista de vias sugeridas em anexo)

Sendo 25 vias de D1, 12 vias de D2, 3 vias de D3, 1 via de D4
Dentre as vias acima:

- Ter compartilhado a guiada em pelo menos 10 vias de D1 e 5 vias de D2
- 10 vias devem ter o grau geral V ou superior
- 3 vias com lances de artificial fixo
- 3 vias com lances em chaminé
- 1 via ferrata
- 2 vias na serra

Avaliação em escalada em rocha

A avaliação custa R\$ 170 e consiste em uma prova escrita e uma prática. Incluído todo o equipamento de segurança, exceto a sapatilha, e um certificado de nível básico homologado pela AGUIPERJ.

Objetivos

- Avaliar conhecimentos gerais pertinentes ao montanhismo e a escalada em rocha
- Avaliar na prática a técnica o conhecimento necessário para guiar uma cordada

A prova escrita será enviada por e-mail e deve ser respondida antes da prova prática. Segue abaixo o conteúdo que será avaliado:

- ✓ História da escalada
- ✓ Código de ética do montanhismo
- ✓ Conduta de mínimo impacto
- ✓ Fator de queda/ gerenciamento de risco
- ✓ Equipamentos de segurança
- ✓ Cordas e nós
- ✓ Técnica de escalada
- ✓ Prevenção de acidentes

A prova prática será durante uma escalada D1 (à combinar) onde serão avaliados os conteúdos abaixo:

- ✓ Planejamento (croqui e outras informações)
- ✓ Equipagem (colocação do cinto, colocação do capacete, preparação da corda e outros equipamentos)
- ✓ Nós (oito pela ponta, boca de lobo, oito de emenda, pescador duplo, Nó de fita, Volta do fiel, UIAA)
- ✓ Dupla checagem
- ✓ Utilização do aparelho de segurança e segurança para o guia e participante (da parada)
- ✓ Comunicação durante a escalada
- ✓ Montagem e conexão nas paradas
- ✓ Escape da parada (Fator de queda)
- ✓ Técnica de escalada (técnica desportiva e gerenciamento do risco)
- ✓ Montagem do sistema de descida e técnica de descida
- ✓ Auto-resgate